



LE STAGE ORIGINE

DESCRIPTIF :

*Le stage Origine s'adresse à ceux qui souhaitent apprendre le Tree Climbing pour avoir une pratique individuelle et autonome. Il prolonge le *stage fondamental* d'une journée afin d'apprendre comment préparer un Tree Camp et installer son hamac Tree Boat pour y passer une nuit entière et dormir dans les arbres. Le Tree Climbing est un sport qui, du fait qu'il se déroule en hauteur, comporte des risques et nécessite un apprentissage sérieux et continu. Les *stages Origine et fondamental* sont les stages communs à tous les Tree Climbers et permettent d'acquérir les connaissances et les techniques de bases du Tree Climbing.*

DUREE : 4 jours + 1 nuit bivouac - en général du lundi 10h au jeudi 16h

AGE : à partir de 16 ans

TARIF : 490 € TTC/personne

Ce prix comprend :

- Le contenu du stage par un guide Tree Climber instructeur du lundi 10h au jeudi 16h
- Le repas du midi (box lunch) du lundi midi au jeudi midi
- La documentation technique et pédagogique lié au stage
- La location du matériel
- L'assurance multirisque

HEBERGEMENT ET RESTAURATION : Le prix du stage ne comprend pas l'hébergement, le petit-déjeuner et le repas du soir. Consulter notre sélection de gîte, de camping, d'hôtel et de restaurateurs à proximité de Saint Brisson.

ENCADREMENT : 1 guide Tree Climber pour 5 stagiaires maximum

LIEU : Ecole de Tree Climbing à Saint Brisson (58) – Nièvre - Parc naturel régional du Morvan



Tree Climbing France

Siège social – Paris Ile de France : 19, rue Godefroy – 92800 PUTEAUX - Tél. 01 47 76 00 26
Bourgogne Région Centre : Le bourg – 58700 MONTENOISON - Tél. 03 86 60 18 52

www.treeclimbing.fr





AFFAIRE A PREVOIR

Merci de porter et d'apporter dans la mesure du possible :

- Des chaussures de marche ou de randonnée
- Une tenue sportive et adaptée à la météo du jour
- Casquettes, bonnet et chouchous pour attacher les cheveux longs
- Cordons pour sécuriser les lunettes
- Une bouteille d'eau
- Un duvet, un oreiller, un pyjama
- Un vêtement chaud
- Un répulsif anti-moustique
- Une lampe de poche ou une lampe frontale
- Stylos, cahier ou carnet de notes

INFORMATIONS ET RESERVATIONS

TCF - Tree Climbing France

Siège social – Paris Ile de France :

19, rue Godefroy – 92800 PUTEAUX - Tél. 01 47 76 00 26

Bourgogne Région Centre : Le bourg – 58700 MONTENOISON - Tél. 03 86 60 18 52

m@il: info@treeclimbing.fr ou notre page contact de www.treeclimbing.fr



Tree Climbing France

Siège social – Paris Ile de France : 19, rue Godefroy – 92800 PUTEAUX - Tél. 01 47 76 00 26

Bourgogne Région Centre : Le bourg – 58700 MONTENOISON - Tél. 03 86 60 18 52

www.treeclimbing.fr





PROGRAMME ET CONTENU

1 – LE MATERIEL

- Les harnais
- Les mousquetons
- Les cordes
- Les longes
- Les casques
- Les sacs à lancer
- Les Rope sleeves
- Les hamacs Tree Boat

Présentation et utilisation des équipements

Rangement et vérification

2 – LES NŒUDS, CONFECTION ET UTILISATION

- Le double huit
- Le double pêcheur
- Le black knot
- Le prussik
- Le cabestan gansé

3 – TECHNIQUES

- La technique de grimpe en alternance
- La technique de grimpe sur corde
- La technique du déplacement (le grappin, le monkey fist)
- Le choix des ancrages
- Le lancer des petits sacs
- L'installation du hamac Tree Boat
- La préparation d'un Tree camp



Tree Climbing France

Siège social – Paris Ile de France : 19, rue Godefroy – 92800 PUTEAUX - Tél. 01 47 76 00 26
Bourgogne Région Centre : Le bourg – 58700 MONTENOISON - Tél. 03 86 60 18 52

www.treeclimbing.fr





4 – ENSEIGNEMENTS GENERAUX

- Les gestes d'échauffement
- Sécurité, consignes et vocabulaire
- Les programmes d'autoévaluation

5- CONNAISSANCE DES ARBRES

- Reconnaissance des espèces
- Prévention des risques
- Diagnostic visuel



Tree Climbing France

Siège social – Paris Ile de France : 19, rue Godefroy – 92800 PUTEAUX - Tél. 01 47 76 00 26

Bourgogne Région Centre : Le bourg – 58700 MONTENOISON - Tél. 03 86 60 18 52

www.treeclimbing.fr





	1 ^{ER} JOUR	2 ^{ème} JOUR	3 ^{ème} JOUR	4 ^{ème} JOUR
MATIN 9H00 A 13H00	Présentation du matériel Présentation et utilisation des équipements Gestes et échauffements La technique de grimpe en alternance	Connaissance des arbres Reconnaissance des espèces Prévention des risques Diagnostic visuel consignes et vocabulaire Grimpe autonome	Grimpe autonome et techniques de déplacement. Mise en pratique de l'auto-évaluation	Réveil, petit déjeuner forestier. Démontage du Tree Camp
APRES-MIDI 14H00 A 18H00	Les nœuds, confection et utilisation Le choix des ancrages Le lancer des petits sacs La technique de grimpe sur corde	La technique du déplacement (le grappin, le monkey fist) L'auto-évaluation	Tests pratique et écrit d'auto-évaluation Obtention du 1 ^{er} niveau Essai de matériel, conseils et vente Préparation du Tree camp et de la nuit dans les arbres	Présentation du hamac Tree Boat et ses fonctionnalités Installation du hamac et présentation des différentes configurations Fin de stage à 16h00



Tree Climbing France

Siège social – Paris Ile de France : 19, rue Godefroy – 92800 PUTEAUX - Tél. 01 47 76 00 26
Bourgogne Région Centre : Le bourg – 58700 MONTENOISON - Tél. 03 86 60 18 52

www.treeclimbing.fr

