

## SEMINAIRES D'ENTREPRISE, TEAM BUILDING

# LA JOURNEE DETENTE ET DECOUVERTE DU TREE CLIMBING

### DESCRIPTIF :

Il s'agit de proposer un moment de convivialité et de détente et d'offrir la possibilité aux participants de découvrir le Tree Climbing. Grimper dans les arbres dans une ambiance détendue. Idéal à l'issue d'une séance de travail en salle ou pour un après-midi détente. Nos ateliers sont accessibles à tous.

### CONTENU :

Arrivés sur site, les participants recevront l'équipement (boudriers et mousquetons) qui leur permettra de mener à bien leur nouveau défi : celui de grimper à la cime des arbres. Durant 1h30, ils apprendront à utiliser les nœuds et les cordes, pour se hisser dans les branches, en toute sécurité sous l'œil expert de leur Guide Tree Climber. Pour compléter cette découverte, nous pouvons vous proposer d'autres ateliers *sensation*.

- **la tyrolienne** est un atelier *sensation* qui consiste à glisser grâce à une poulie le long d'une corde tendue entre deux arbres
- **le pont de singe** est un atelier *sensation* avec 2 cordes parallèles tendues entre deux arbres à une dizaine de mètres de hauteur qui consiste à passer d'un arbre à l'autre. Les participants passent chacun leur tour et sont assurés du sol par le guide Tree Climber.
- **le grimper en moulinette**: la moulinette permet d'escalader l'arbre en étant assuré par une tierce personne.
- **les nacelles aériennes** sont des sièges suspendus dans les arbres.

**VALEURS** : se régénérer, favoriser l'échange et la communication, solidarité, convivialité, être en contact avec la nature.

**DUREE** : de 1h30 à 3h00

**EFFECTIF** : de 10 à 30 personnes,

**TARIF** : proposition et devis sur demande



**Tree Climbing France**

Siège social – Paris Ile de France : 19, rue Godefroy – 92800 PUTEAUX - Tél. 01 47 76 00 26

Bourgogne Région Centre : Le bourg – 58700 MONTENOISON - Tél. 03 86 60 18 52

www.treeclimbing.fr





Faites le plein de  
**Nature**  
[www.treeclimbing.fr](http://www.treeclimbing.fr)

**ENCADREMENT** : 1 guide Tree Climber pour 8 participants

#### AFFAIRE A PREVOIR

Merci de porter et d'apporter dans la mesure du possible :

- Des chaussures de sport type randonnée
- Une tenue sportive et adaptée à la météo du jour
- Casquette, bonnet ou chouchou pour attacher les cheveux longs
- Cordons pour sécuriser les lunettes
- Une bouteille d'eau

**LIEU** : Nous consulter pour connaître le spot le plus proche de chez vous selon la saison et votre région.

Nous pouvons intervenir également sur les arbres du lieu de votre séminaire. Repérage et diagnostique gratuit. Quelques arbres suffisent pour organiser une journée *détente* de Tree Climbing.

#### INFORMATIONS ET RESERVATIONS

TCF - Tree Climbing France

Siège social – Paris Ile de France :

19, rue Godefroy – 92800 PUTEAUX - Tél. 01 47 76 00 26

Bourgogne Région Centre :

Le bourg – 58700 MONTENOISON - Tél. 03 86 60 18 52

m@il: [info@treeclimbing.fr](mailto:info@treeclimbing.fr) ou notre page contact de [www.treeclimbing.fr](http://www.treeclimbing.fr)



**Tree Climbing France**

Siège social – Paris Ile de France : 19, rue Godefroy – 92800 PUTEAUX - Tél. 01 47 76 00 26

Bourgogne Région Centre : Le bourg – 58700 MONTENOISON - Tél. 03 86 60 18 52

[www.treeclimbing.fr](http://www.treeclimbing.fr)

